

W pomieszczeniu sauny panuje temperatura 70°C – 100°C i wilgotność powietrza do 20%.

Załącznik nr 2 Regulamin SaunaMocy.pl

1. Każda osoba korzystająca z usług **SaunaMocy.pl** zobowiązana jest do zapoznania się z przepisami niniejszego Regulaminu oraz przestrzegania jego zasad pod karą grzywny. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
2. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów. Przed rozpoczęciem seansów saunowych należy upewnić się, iż nie mamy do niej przeciwwskazań zdrowotnych.
Z sauny nie mogą korzystać m.in. osoby chore na: serce, nadciśnienie z chorobami naczyń krwionośnych, tarczycę, klaustrofobie, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne, z gorączką, zmęczone i w czasie intoksykacji, po udarach, z chorobami spazmatycznymi, cierpiące na alergię i choroby skóry, z chorobami układu nerwowego, płuc, nerek, wątroby, chore na padaczkę (epilepsję), ze stwardnieniem rozsianym, z hemofilią i innymi skłonnościami do krwotoków, z grzybicą skóry, pierwszy miesiąc po operacji lub zabiegu, a także kobiety w czasie menstruacji i w okresie ciąży.
3. W wypadku przeciwwskazań zdrowotnych lub gorszego samopoczucia jak osłabienie, należy zrezygnować z korzystania z sauny.
4. W saunie jednocześnie muszą przebywać minimum dwie osoby, tak aby jedna z osób mogła zareagować i pomóc drugiej, gdyby ta się źle poczuła. A także maksimum 8 osób o wadze nie przekraczającej łącznie 900 kg.
5. Dzieci, które nie ukończyły 16 lat mogą przebywać w obiekcie jedynie pod opieką osoby pełnoletniej. Dzieci poniżej 6 roku życia nie mogą korzystać z sauny mobilnej.
6. Zabrania się przebywania w saunie osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających.
7. W saunie zabrania się palenia tytoniu oraz środków odurzających.
8. W saunie zabrania się spożywania posiłków oraz picia napojów, w tym szczególnie zwraca się uwagę na zakaz picia napojów alkoholowych, a także napojów słodzonych, których wylanie w środku sauny pozostawia ślady i zapachy, co wpływa na zniszczenie sauny i karę grzywny.
9. Do sauny należy zabrać dwa ręczniki:
 - a) Jeden podłożyć pod każdą część ciała mającą kontakt z ławką, na której siedzimy lub leżymy.
 - b) Drugi podłożyć pod nogi w sytuacji kiedy mają one kontakt z drewnianą podłogą.
10. Przed wejściem do sauny należy przemyć ciało wodą a następnie osuszyć ręcznikiem.
11. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie oraz przemyć nogi.
12. W saunie zabrania się przebywania w okularach lub szklach kontaktowych, należy również zdjąć wszelką biżuterię czy metalowe przedmioty - grozi poparzeniem.
13. Podczas korzystania z sauny należy szczególnie zwracać uwagę na bezpieczeństwo swoje i innych, nie wolno dotykać elementów pieca, jego osłon, komina, czy kamieni, gdyż grozi to oparzeniem.
14. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie, wynikające z niedostosowania czasu przebywania, stanu zdrowia czy samopoczucia, nie ponosi odpowiedzialności właściciel lub osoba obsługująca saunę.
15. Zabrania się pozostawienia rozpalonego pieca sauny bez nadzoru osoby pełnoletniej i trzeźwej.
16. Zabrania się wkładanie do pieca sauny innego drewna niż wskazanego podczas wydania sauny mobilnej.
17. Zabrania się polewania kamieni alkoholem lub innymi płynami (za wyjątkiem wody)
17. Zabrania się palenia śmieci, papieru i innych rzeczy w piecu sauny.
18. Zabrania się we własnym zakresie dokonywania wszelkich technicznych przeróbek, napraw sauny, lub jej wyposażenia. Wszelkie usterki lub problemy techniczne należy zgłaszać pod nr tel. 609 425 393.

Zapoznałem się z regulaminem:

.....

Podpis i data